

### **Пальчиковая гимнастика «Люблю по городу гулять»**

Люблю по городу гулять  
Люблю смотреть, люблю считать.  
Невский раз, Зимний два ,  
Три - красавица Нева

(приседают и шагают)  
(пальчиками по ковру)  
(встают, на каждое название загибают  
по одному пальчику , сначала на правой,

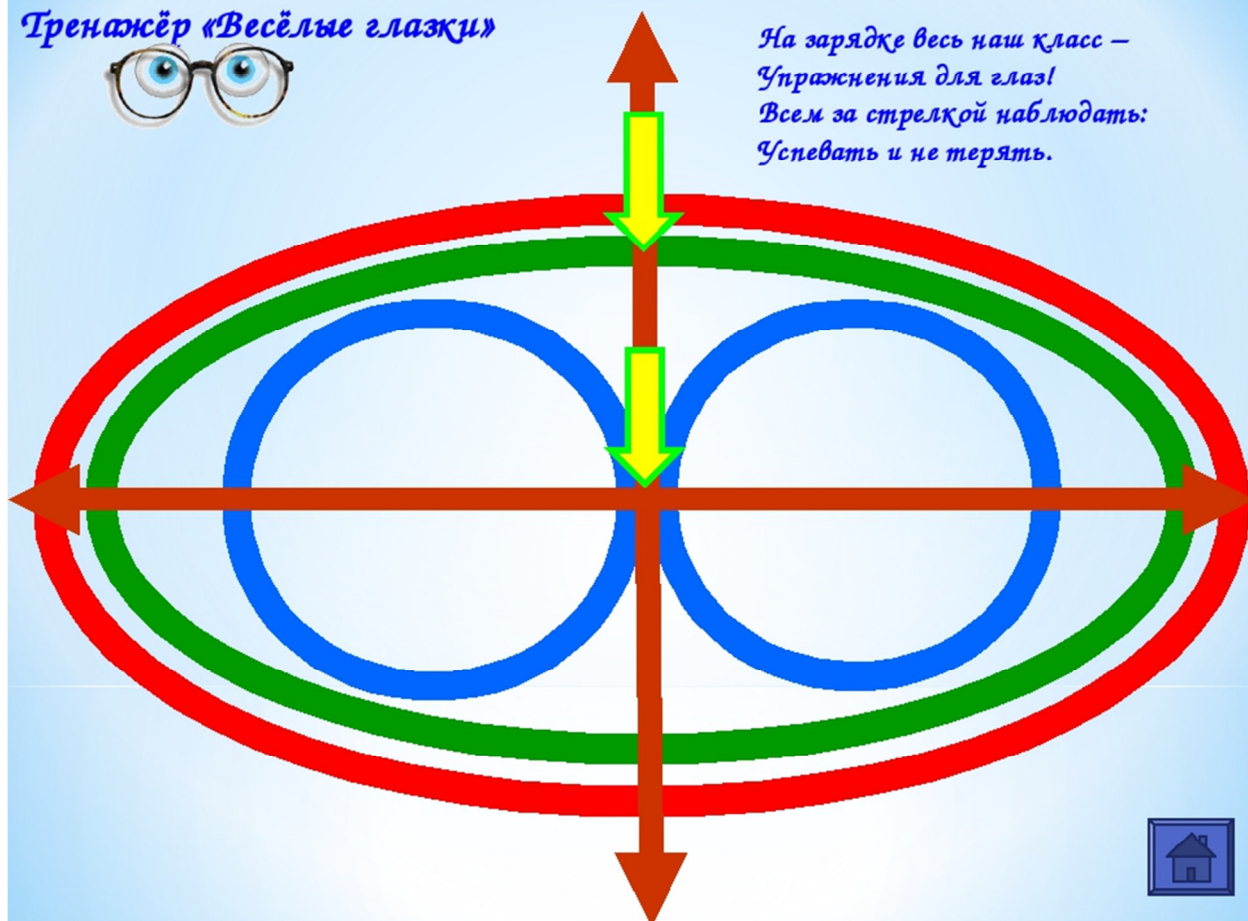
А четыре - мост Дворцовый,  
Пять - гуляю по Садовой,  
Шесть - к Исаакий схожу  
И на купол погляжу.  
Семь - конечно, Летний сад.  
Как красив его наряд!  
Восемь крепость у Невы.  
Были там наверно вы?  
Девять - повстречался мне  
Медный всадник на коне.  
Десять - из-за поворота  
Вижу Нарвские ворота.

потом на левой руке)

Тренажёр «Весёлые глазки»



На зарядке весь наш класс –  
Упражнения для глаз!  
Всем за стрелкой наблюдать:  
Успевать и не терять.



Гимнастика для глаз «Веселые глазки»

## Тренажёр Базарного В.Ф.

Способствует улучшению координации движения глаз, развитию сложных движений.

Снимает статическое напряжение с мышц глаз. Улучшает кровообращение.

**Задание.** Детям предлагается проследить глазами по указанному направлению.

