

Пальчиковая гимнастика «Люблю по городу гулять»

Люблю по городу гулять
Люблю смотреть, люблю считать.
Невский раз, Зимний два ,
Три - красавица Нева

(приседают и шагают)
(пальчиками по ковру)
(встают, на каждое название загибают
по одному пальчику , сначала на правой,

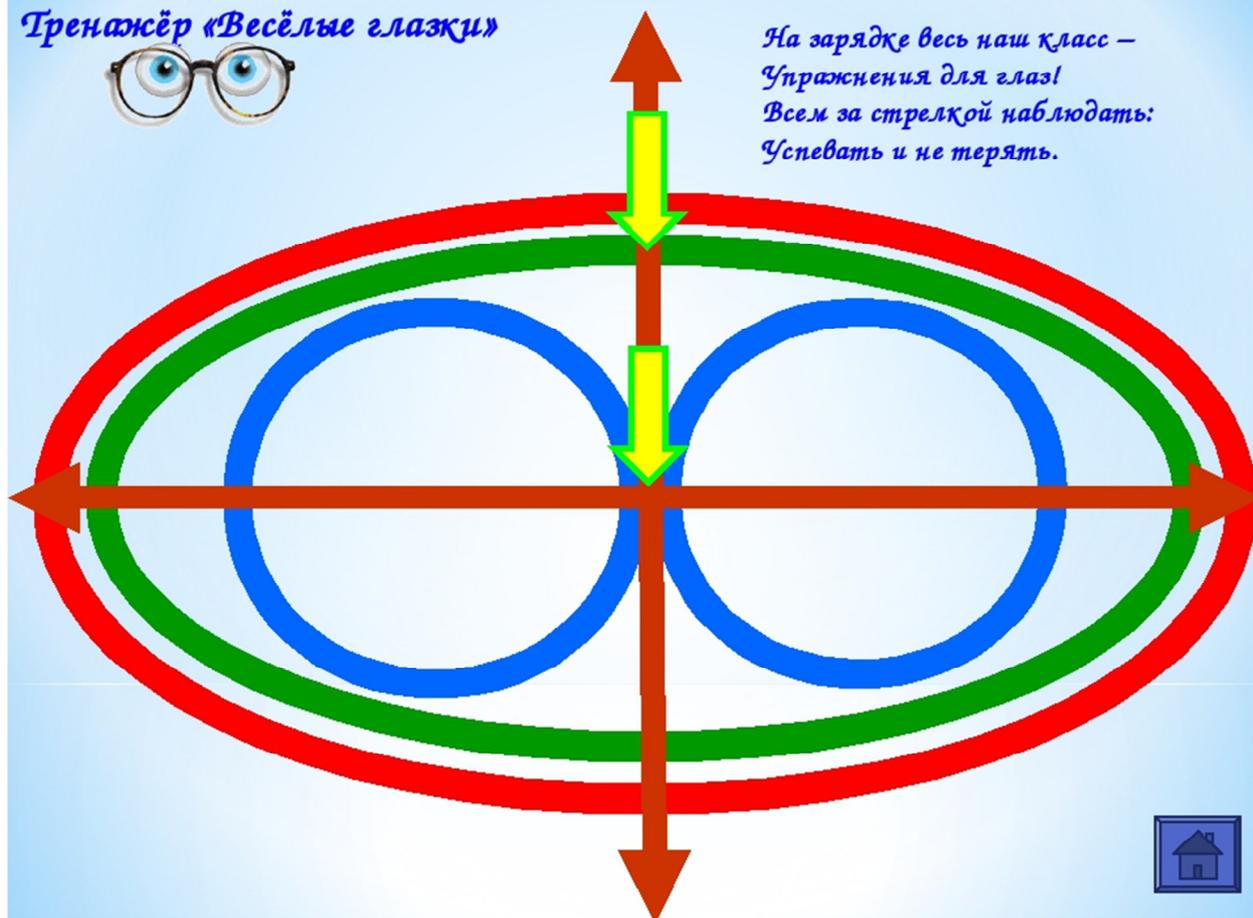
А четыре - мост Дворцовый,
Пять - гуляю по Садовой,
Шесть - к Исаакий схожу
И на купол погляжу.
Семь - конечно, Летний сад.
Как красив его наряд!
Восемь крепость у Невы.
Были там наверно вы?
Девять - повстречался мне
Медный всадник на коне.
Десять - из-за поворота
Вижу Нарвские ворота.

потом на левой руке)

Тренажёр «Весёлые глазки»



На зарядке весь наш класс –
Упражнения для глаз!
Все м за стрелкой наблюдать:
Успевать и не терять.



Гимнастика для глаз «Веселые глазки»

Тренажёр Базарного В.Ф.

Способствует улучшению координации движения глаз, развитию сложных движений.

Снимает статическое напряжение с мышц глаз. Улучшает кровообращение.

Задание. Детям предлагается проследить глазами по указанному направлению.

