

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 17 комбинированного вида
Приморского района Санкт-Петербурга

**Режимы пребывания детей по группам
ГБДОУ детский сад № 17
Приморского района Санкт-Петербурга,
расположенным в 1-ом здании, по адресу:
СПб, ул. Новосибирская, дом 16, литер А**

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 45 от 31.08.2023

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (адаптационный период)
 РАННЕЙ ГРУППЫ № 1 «Ладушки» (с 1,5 до 2 лет)
 ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
 на холодный период 2023-2024 уч.года (на период с 1-15 сентября)**

| МЕРОПРИЯТИЯ | ВРЕМЯ |
|--|-------------|
| 1-7 день | |
| Прием детей. Индивидуальные игры с детьми | 07.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15-08.40 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми | 08.40-09.20 |
| Второй завтрак | 09.20-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 09.30-11.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.15-11.40 |
| Обед | 11.40-12.10 |
| Уход домой | 12.10-13.00 |
| Консультации для родителей | 13.00-14.12 |
| 8-14 день | |
| Прием детей, индивидуальные игры с детьми, утренняя гимнастика | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.10-08.40 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми | 08.40-09.20 |
| Второй завтрак | 09.20-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.30-11.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.15-11.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну | 11.40-12.10 |
| Дневной сон | 12.10-15.20 |
| Постепенный подъем, совместная деятельность педагогов с детьми | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми, уход детей домой | 16.00-17.12 |

- Данный режим может варьироваться в зависимости от течения адаптационного периода индивидуально для каждого ребенка.
- Начиная с 15 дня, воспитанники постепенно переводятся на возрастной режим.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
РАННЕЙ ГРУППЫ № 1 «Ладушки» (с 1,5 до 2 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|---------------------|---|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.15-8.40 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 8.40-9.00 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям. |
| 9.00-9.08-9.16 | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 9.16-9.30 | 2-ой завтрак |
| 9.30-11.15 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.15-11.40 | Возвращение с прогулки. |
| 11.40-12.10 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну |
| 12.10-15.20 | Дневной сон. |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00-16.35 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.00- 16.08- 16.16 | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 16.35-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
РАННЕЙ ГРУППЫ № 1 «Ладушки» (с 1,5 до 2 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|---------------------|---|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.15-8.40 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 8.40-9.00 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям. |
| 9.00-9.08-9.16 | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 9.20-9.30 | 2-ой завтрак |
| 9.30-11.15 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.15-11.40 | Возвращение с прогулки. |
| 11.40-12.10 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну |
| 12.10-15.30 | Дневной сон. |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику. |
| 16.00-16.35 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.00- 16.08- 16.16 | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 16.35-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
РАННЕЙ ГРУППЫ № 1 «Ладушки» (с 1,5 до 2 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|--------------------|---|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.15-8.40 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 8.40-9.00 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям. |
| 9.00-9.08-9.16 | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 9.20-9.30 | 2-ой завтрак. |
| 9.30-10.40 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 10.40-11.40 | Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе; упражнения на мини-стадионе; развлечения в музыкальном и физкультурном залах; показ кукольного театра; чтение художественной литературы; пальчиковые, строительно-конструктивные, сюжетно-ролевые игры и др. Индивидуальная работа с детьми. |
| 11.40-12.10 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.10-15.20 | Дневной сон. |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00-16.40 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.00- 16.08-16.16 | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 16.40-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 18.00-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, экспериментирование, рассматривание картинок и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. |

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
РАННЕЙ ГРУППЫ № 1 «Ладушки» (с 1,5 до 2 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|----------------|--|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. |
| 8.15-8.40 | Подготовка к завтраку, 1 -ый завтрак. |
| 8.40-9.00 | Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов с детьми. Подготовка к занятиям. |
| 9.00-9.08-9.16 | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 9.16-9.30 | 2-ой завтрак. |
| 9.30-11.15 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.15-11.40 | Возвращение с прогулки. |
| 11.40-12.10 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.10-15.30 | Дневной сон. |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00-16.30 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.30-18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 18.30-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. |

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
РАННЕЙ ГРУППЫ № 1 «Ладушки» (с 1,5 до 2 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| На солнечную погоду | | На дождливую погоду |
|---|--|--|
| Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. | 7.00-8.15 | Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная и др. деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.15 - 8.40 | = |
| Адаптационные, коммуникативные игры Подготовка к прогулке | 8.40-9.10 | = |
| Прогулка: беседы-инструктажи по охране жизни и здоровья воспитанников. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, с музыкальным руководителем (согласно расписания) Деятельность с детьми в индивидуальной форме. | 9.10 -11.25 09.16-09.30 2-ой завтрак | Самостоятельная детская деятельность. Совместно с воспитателем: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; деятельность с детьми в индивидуальной форме. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию). |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. Спокойные игры (с пальчиками, с потешками). Чтение детям. | 11.25-11.40 | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40- 12.10 | = |
| Умывание, подготовка ко сну | 12.10-12.20 | = |
| Дневной сон | 12.20-15.20 | = |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание | 15.20- 15.40 | = |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.40-16.00 | = |
| Художественно-продуктивная, игровая деятельность | 16.00- 16.25 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка: беседы- инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. | 16.25- 19.00 | Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (адаптационный период)
 РАННЕЙ ГРУППЫ № 2 «Мурзилки» (с 2 до 3 лет)
 ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
 на холодный период 2023-2024 уч. года (на период с 1-14 сентября)**

| МЕРОПРИЯТИЯ | ВРЕМЯ |
|--|-------------|
| 1-7 день | |
| Прием детей. Индивидуальные игры с детьми | 07.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15-08.40 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми | 08.40-09.20 |
| Второй завтрак | 09.20-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 09.30-11.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.15-11.40 |
| Обед | 11.40-12.10 |
| Уход домой | 12.10-13.00 |
| Консультации для родителей | 13.00-14.12 |
| 8-14 день | |
| Прием детей, индивидуальные игры с детьми, утренняя гимнастика | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.10-08.40 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми | 08.40-09.20 |
| Второй завтрак | 09.20-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.30-11.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.15-11.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну. | 11.40-12.10 |
| Дневной сон. | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъем, совместная деятельность педагогов с детьми | 15.10-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми, уход детей домой | 16.00-17.12 |

- Данный режим может варьироваться в зависимости от течения адаптационного периода индивидуально для каждого ребенка.
- Начиная с 15 дня, воспитанники постепенно переводятся на возрастной режим.
- Дети, посещающие группу в прошлом учебном году принимаются по возрастному режиму с первого дня посещения.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
РАННЕЙ ГРУППЫ № 2 «Мурзилки» (с 2 до 3 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|--|---|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.15-8.40 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 8.40-9.00 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. |
| 9.00-9.08-9.16 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 9.16-9.30 | 2-ой завтрак |
| 9.30-11.15 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.15-11.40 | Возвращение с прогулки. |
| 11.40-12.10 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.10-15.20 | Дневной сон. |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00-16.45 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.00-16.08-16.16 (пн, ср, пт) 16.20-16.28-16.36 (вт, чт) | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 16.45-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
РАННЕЙ ГРУППЫ № 2 «Мурзилки» (с 2 до 3 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|--|---|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.15-8.40 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 8.40-9.00 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. |
| 9.00-9.08-9.16 | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 9.16-9.30 | 2-ой завтрак |
| 9.30-11.15 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.15-11.40 | Возвращение с прогулки. |
| 11.40-12.10 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.10-15.30 | Дневной сон. |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику. |
| 16.00-16.45 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.00-16.08-16.16 (пн, ср, пт) 16.20-16.28-16.36 (вт, чт) | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 16.45-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

- Освобождение от проведения закалывающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
РАННЕЙ ГРУППЫ № 2 «Мурзилки» (с 2 до 3 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|--|---|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.15-8.40 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 8.40-9.00 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. |
| 9.00-9.08-9.16 | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 9.16-9.30 | 2-ой завтрак. |
| 9.30-10.40 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 10.40-11.40 | Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе; упражнения на мини-стадионе; развлечения в музыкальном и физкультурном залах; показ кукольного театра; чтение художественной литературы; пальчиковые, строительно-конструктивные, сюжетно-ролевые игры и др. Индивидуальная работа с детьми. |
| 11.40-12.10 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.10-15.20 | Дневной сон. |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00-16.45 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.00-16.08-16.16 (пн, ср, пт) 16.20-16.28-16.36 (вт, чт) | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 16.45-18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 18.00-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, экспериментирование, рассматривание картинок и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. |

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
 РАННЕЙ ГРУППЫ № 2 «Мурзилки» (2-3 года)
 ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
 на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|----------------|--|
| 7.00-8.00 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.05-8.15 | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. |
| 8.15-8.40 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 8.40-9.00 | Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов с детьми. Подготовка к занятию. |
| 9.00-9.08-9.16 | Занятия (организованная образовательная деятельность) по подгруппам. |
| 9.16-9.30 | 2-ой завтрак. |
| 9.30-11.15 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.15-11.40 | Возвращение с прогулки. |
| 11.40-12.10 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.10-15.30 | Дневной сон. |
| 15.30-15.40 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.40-16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00-16.30 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.30-18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 18.30-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. |

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
РАННЕЙ ГРУППЫ № 2 «Мурзилки» (с 2 до 3 лет)
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| На солнечную погоду | | На дождливую погоду |
|---|--|--|
| Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. | 7.00-8.15 | Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная и др. деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.15 - 8.40 | = |
| Адаптационные, коммуникативные игры Подготовка к прогулке | 8.40-9.10 | = |
| Прогулка: беседы-инструктажи по охране жизни и здоровья воспитанников. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, с музыкальным руководителем (согласно расписания) Деятельность с детьми в индивидуальной форме. | 9.10 -11.25 09.16-09.30 2-ой завтрак | Самостоятельная детская деятельность. Совместно с воспитателем: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; деятельность с детьми в индивидуальной форме. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию). |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. Спокойные игры (с пальчиками, с потешками). Чтение детям. | 11.25-11.40 | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40- 12.10 | = |
| Умывание, подготовка ко сну. | 12.10-12.20 | = |
| Дневной сон | 12.20-15.20 | = |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание | 15.20- 15.40 | = |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.40-16.00 | = |
| Художественно-продуктивная, игровая деятельность | 16.00- 16.25 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка: беседы- инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. | 16.25- 19.00 | Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ГНОМИКИ»**
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|--------------|---|
| 7.00-8.05 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.05-8.12 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.12-8.30 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.40 | Занятия (организованная образовательная деятельность). Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.). |
| 9.40-9.50 | Самостоятельная деятельность детей |
| 9.50-10.05 | 2-ой завтрак. |
| 10.05-11.35 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.35-12.00 | Возвращение с прогулки. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну |
| 12.30- 15.00 | Дневной сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40-16.35 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.35-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ГНОМИКИ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|-------------|---|
| 7.00 - 8.05 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.05-8.12 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.12-8.30 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку. 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.40 | Занятия (организованная образовательная деятельность). Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.). |
| 9.40-9.50 | Самостоятельная деятельность детей |
| 9.50-10.05 | 2-ой завтрак. |
| 10.05-11.35 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.35-12.00 | Возвращение с прогулки. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.30-15.10 | Дневной сон. |
| 15.10-15.20 | Постепенный подъем. |
| 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40-16.35 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей |
| 16.35-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Гибкий режим прогулок.
- Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ГНОМИКИ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|--------------|---|
| 7.00-8.05 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.05-8.12 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.12-8.30 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.40 | Занятия (организованная образовательная деятельность). Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.). |
| 9.40-9.50 | Самостоятельная деятельность детей |
| 9.50-10.05 | 2-ой завтрак. |
| 10.05-10.55 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 10.55-12.00 | Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе, упражнения на мини-стадионе. развлечения в музык. и физкультурном залах, показ кукольного театра, чтение художественной литературы, пальчиковые игры, настольно-печатные игры, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, игры по желанию детей. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.30-15.00 | Дневной сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40- 16.35 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей |
| 16.35-17.40 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 17.40-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Взаимодействие педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. |

Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ГНОМИКИ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|-------------|--|
| 7.00-8.05 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.05-8.12 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.12-8.30 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. |
| 8.30-9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.15 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 9.15-9.50 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 9.50-10.05 | 2-ой завтрак. |
| 10.05-11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.40-12.00 | Возвращение с прогулки. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.30-15.10 | Дневной сон. |
| 15.10-15.20 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40-16.15 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.15-18.10 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 18.10-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. |

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ГНОМИКИ»**
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| На солнечную погоду | | На дождливую погоду |
|--|--|---|
| Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. Дежурства. | 7.00-8.30 | Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно гигиенические навыки. Дежурства. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | = |
| Адаптационные коммуникативные игры. Подготовка к прогулке. | 9.00-9.10 | = |
| Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, с музыкальным руководителем (согласно расписания) Деятельность с детьми в индивидуальной форме. | 9.10- 11.40 9.50-10.05 2-ой завтрак | Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию). |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. | 11.40-12.00 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | = |
| Умывание, подготовка ко сну. | 12.30-12.40 | = |
| Дневной сон | 12.40-15.10 | = |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. | 15.10-15.20 | = |
| Деятельность в уголке природы, художественно продуктивная деятельность | 15.20-15.40 | Совместная с воспитателем деятельность |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.40-16.05 | = |
| Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. | 16.05-19.00 | Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|-------------|---|
| 7.00-8.10 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская. конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.20-8.35 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа. Подготовка к занятиям. |
| 8.35-9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.20 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) |
| 9.20-9.40 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 9.40-9.50 | Перерыв между периодами занятий (подвижные игры. физ. упражнения и др.). |
| 9.50-10.10 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 10.10-10.25 | 2-ой завтрак. |
| 10.25-11.55 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.55-12.10 | Возвращение с прогулки. |
| 12.10-12.30 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.30-15.00 | Дневной сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.20-15.45 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.45-16.35 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.35-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА»**
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|--------------|---|
| 7.00-8.10 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.10-8.20 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.20-8.35 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа. Подготовка к занятиям. |
| 8.35-9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.20 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, |
| 9.20-9.40 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 9.40-9.50 | Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.). |
| 9.50-10.10 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 10.10-10.25 | 2-ой завтрак. |
| 10.25-11.55 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.55-12.10 | Возвращение с прогулки. |
| 12.10-12.30 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.40-15.10 | Дневной сон. |
| 15.10-15.20 | Постепенный подъем. |
| 15.20-15.45 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.45-16.35 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.35- 19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|---------------|---|
| 7.00-8.12 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.12-8.20 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.20-8.35 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Индивидуальная работа. Подготовка к занятиям. |
| 8.35-9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.20 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) |
| 9.20-9.40 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 9.40-9.50 | Перерыв между периодами занятий (подвижные игры. физ. упражнения и др.). |
| 9.50-10.10 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 10.10-10.25 | 2-ой завтрак. |
| 10.25-11.25 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.25-12.10 | Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе, упражнения на мини-стадионе. в музыкальном и физкультурном залах; показ кукольного театра; чтение художественной литературы; пальчиковые, настольно-печатные, строительно-конструктивные, сюжетно-ролевые и др. игры по желанию детей. |
| 12.10-12.30 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.30-15.00 | Дневной сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.20-15.45 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.45-16.35 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.35 - 17.50 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |
| 17.50-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. |

Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА»**
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|-------------|--|
| 7.00-8.12 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.12-8.20 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.20-8.35 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Индивидуальная работа. Подготовка к занятиям. |
| 8.35-9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.20 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) |
| 9.20-9.40 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 9.40-9.50 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) |
| 9.50-10.00 | 2-ой завтрак. |
| 10.00-11.55 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.55-12.10 | Возвращение с прогулки. |
| 12.10-12.30 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.30-15.00 | Дневной сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.20-15.45 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.45-16.20 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.20-18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |
| 18.30-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. |

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА»**
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| На солнечную погоду | | На дождливую погоду |
|--|---|---|
| Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства. | 7.00- 8.35 | Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.35-9.00 | = |
| Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке. | 9.00-9.15 | = |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме. | 9.15-11.55 10.10-10.25 2-ой завтрак | Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (согласно расписания). |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. | 11.55-12.10 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 | = |
| Умывание, подготовка ко сну. | 12.30-12.40 | = |
| Дневной сон | 12.40-15.10 | = |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика | 15.10 - 15.20 | = |
| Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность | 15.20-15.45 | Совместная с воспитателем деятельность. |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.45 - 16.00 | = |
| Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. | 16.00- 19.00 | Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «КУРНОСИКИ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|-------------|---|
| 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40 - 9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.25 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 9.25-9.45 | Перерыв между периодами занятий (игровая, двигательная деятельность и др.). |
| 9.45-10.10 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 10.10-10.25 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. |
| 10.25-10.40 | 2-ой завтрак. |
| 10.40-12.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 12.00-12.15 | Возвращение с прогулки. |
| 12.15-12.40 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.40-15.10 | Дневной сон. |
| 15.10-15.20 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40-17.05 | Занятия (организованная образовательная деятельность). Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 17.05-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
 СТАРШЕЙ ГРУППЫ «КУРНОСИКИ»
 ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
 на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|-------------|---|
| 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40 - 9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.25 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 9.25-9.45 | Перерыв между периодами занятий (игровая, двигательная деятельность и др.). |
| 9.45-10.10 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 10.10-10.25 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. |
| 10.25-10.40 | 2-ой завтрак. |
| 10.40-11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.50-12.05 | Возвращение с прогулки. |
| 12.05-12.30 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.30-15.00 | Дневной сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40-17.05 | Занятия (организованная образовательная деятельность). Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 17.05-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Гибкий режим прогулок.
- Пролонгированный сон

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «КУРНОСИКИ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|-------------|---|
| 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40-9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.25 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 9.25-9.45 | Перерыв между периодами занятий (игровая, двигательная деятельность и др.). |
| 9.45-10.10 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 10.10-10.25 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. |
| 10.25-10.40 | 2-ой завтрак. |
| 10.40-11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 11.45-12.00 | Возвращение с прогулки. |
| 12.00-12.30 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.30-15.00 | Дневной сон. |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40-16.40 | Занятия (организованная образовательная деятельность). Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.40-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
 СТАРШЕЙ ГРУППЫ «КУРНОСИКИ»
 ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
 на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|-------------|---|
| 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская. конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40 - 9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00 - 9.25 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 9.25-10.25 | Совместная игровая деятельность педагогов с детьми. |
| 10.25-10.40 | 2-ой завтрак. |
| 10.40-12.05 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 12.05-12.15 | Возвращение с прогулки. |
| 12.15-12.40 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.40-15.10 | Дневной сон. |
| 15.10-15.20 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.20-15.40 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.40-17.05 | Занятия (организованная образовательная деятельность). Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 17.05-18.40 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 18.40-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей |

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «КУРНОСИКИ»**

**ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| На солнечную погоду | | На дождливую погоду |
|--|---|---|
| Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства. | 7.00-8.40 | Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства. |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.40-9.00 | = |
| Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке. | 9.00-9.10 | = |
| Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме. | 9.10 - 12.00 10.25-10.40 2-ой завтрак | Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию). |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. | 12.00-12.20 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 | = |
| Умывание, подготовка ко сну. | 12.40 - 12.50 | = |
| Дневной сон | 12.50-15.20 | = |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. | 15.20 - 15.30 | = |
| Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность | 15.30 - 15.55 | Совместная с воспитателем деятельность. |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.55-16.15 | = |
| Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская. конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. | 16.15 - 19.00 | Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. |

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «ЗНАЙКИ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|--|--|
| 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно -исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40-9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.20 | Занятия (организованная образовательная деятельность). (понедельник, вторник, четверг, пятница - подгрупповая организованная образовательная деятельность с |
| 9.20-9.30 | Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.). |
| 9.30-09.50 | Занятия (организованная образовательная деятельность) (понедельник, вторник, четверг, пятница - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом) |
| 9.20-10.15 (ср) 09:50-10:15 (пн, вт, чт, пт) | Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения, самостоятельная деятельность и др.). |
| 10:15-10:35 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 10.35-10.50 | Самостоятельная деятельность детей |
| 10.50-11.00 | 2-ой завтрак. |
| 11.00-11.10 | Подготовка к прогулке |
| 11.10-12.10 | Прогулка |
| 12.10-12.25 | Возвращение с прогулки. |
| 12.25-12.50 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.50 - 15.20 | Дневной сон. |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.40-15:55 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.55-16.50 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная. изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.50-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «ЗНАЙКИ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|--|---|
| 7.00 - 8.20 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40-9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 9.00-9.20 | Занятия (организованная образовательная деятельность). (понедельник, вторник, четверг, пятница - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом) |
| 9.20-9.30 | Перерыв между периодами занятий (подвижные игры малой подвижности и др.). |
| 9.30-09.50 | Занятия (организованная образовательная деятельность). (понедельник, вторник, четверг, пятница - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом) |
| 9.20-10.15 (ср) 09:50-10:15 (пн, вт, чт, пт) | Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.) |
| 10:15-10:35 | Занятия (организованная образовательная деятельность) |
| 10.35-10.50 | Самостоятельная деятельность детей |
| 10.50-11.00 | 2-ой завтрак. |
| 11.00-11.10 | Подготовка к прогулке |
| 11.10-12.10 | Прогулка |
| 12.10-12.25 | Возвращение с прогулки. |
| 12.25-12.50 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну |
| 12.50 - 15.20 | Дневной сон. |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.40-15:55 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.55-16:50 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная. изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.50-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача. Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня. Гибкий режим прогулок.
Пролонгированный сон.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «ЗНАЙКИ»

ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|--|--|
| 7.00-8.20 | Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная и др.) Совместная деятельность педагога с детьми. Индивидуальная работа. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40-9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.20 | Занятия (организованная образовательная деятельность). (понедельник, вторник, четверг, пятница - подгрупповая организованная образовательная деятельность с учителем-логопедом) |
| 9.20-9.30 | Перерыв между периодами занятий (подвижные игры малой подвижности и др.). |
| 9.30-09.50 | Занятия (организованная образовательная деятельность). (понедельник, вторник, четверг, пятница - подгрупповая организованная образовательная деятельность с |
| 9.20-10.15 (ср) 09:50-10:15 (пн, вт, чт, пт) | Перерыв между периодами занятий (подвижные игры, физ. упражнения и др.) |
| 10:15-10:35 | Занятия (организованная образовательная деятельность) |
| 10.35-10.50 | Самостоятельная деятельность детей |
| 10.50-11.00 | 2-ой завтрак. |
| 11.00-11.10 | Подготовка к прогулке |
| 11.10-11.40 | Прогулка |
| 11.40-12.25 | Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе, в музыкальном и физкультурном залах; показ кукольного театра; чтение художественной литературы; пальчиковые, настольно-печатные, строительно-конструктивные, сюжетно-ролевые и др. игры по желанию детей. |
| 12.25-12.50 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну |
| 12.50-15.20 | Дневной сон. |
| 15.20-15.40 | Подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.40-15:55 | Подготовка к полднику, полдник |
| 15.55-16.50 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно- |
| 16.50-18.10 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |
| 18.10-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная). Уход детей домой. |

Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «ЗНАЙКИ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|-------------|--|
| 7.00 - 8.20 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно -исследовательская. конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40-9.00 | Подготовка к завтраку. 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.20 | Занятия (организованная образовательная деятельность) в групповой. |
| 9.20-9.30 | Перерыв между периодами занятий (подвижные игры. физ. упражнения и др.). |
| 9.30-09.50 | Занятия (организованная образовательная деятельность) в групповой. |
| 09.50-10.50 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 10.50-11.00 | 2-ой завтрак. |
| 11.00-11.10 | Подготовка к прогулке |
| 11.10-12.10 | Прогулка |
| 12.10-12.25 | Возвращение с прогулки. |
| 12.25-12.50 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну |
| 12.50-15.20 | Дневной сон. |
| 15.20-15.40 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.40-15.55 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.55-16.40 | Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 16.40-18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |
| 18.30-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. |

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «ЗНАЙКИ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на тёплый период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| На солнечную погоду | | На дождливую погоду |
|--|--|---|
| Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. КГН. Дежурства. | 7.00-8.40 | Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства. |
| Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание полости рта | 8.40-9.00 | = |
| Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке. | 9.00-9.10 | — |
| Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). | 9.10 - 12.10 10.50- 11.00 2-ой завтрак | Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно--исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. | 12.10- 12.25 | Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию). |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25- 12.50 | = |
| Умывание, подготовка ко сну | 12.50- 13.00 | = |
| Дневной сон | 13.00- 15.30 | = |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. | 15.30- 15.40 | = |
| Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность | 15.40-16.05 | Совместная с воспитателем деятельность. |
| Подготовка к полднику, полдник. | 16.05- 16.25 | = |
| Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. | 16.25 - 19.00 | Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«УМНИКИ И УМНИЦЫ»**

**ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|---|---|
| 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40 - 9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.25 9:35-10:00 | Занятия (организованная образовательная деятельность) (по подгруппам – пн., вт., чт., пт.). |
| 9.25-9.35 (пн, вт, чт, пт); 10.00-10.40 (пн, вт, чт, пт); 9.25-10.40 (ср) | Перерыв между периодами занятий (игровая, двигательная деятельность и др.). |
| до 10.30 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. |
| 10.30-10.40 | 2-ой завтрак. |
| 10.40-11.05 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 11.05-11.15 | Подготовка к прогулке |
| 11.15-12.15 | Прогулка |
| 12.15-12.25 | Возвращение с прогулки. |
| 12.25-12.45 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.45-15.15 | Дневной сон. |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00-17.00 | Занятия (организованная образовательная деятельность). Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (щадящий)
 СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
 «УМНИКИ И УМНИЦЫ»**

**ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
 на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|--|---|
| 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40 - 9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.25 9:35-10:00 | Занятия (организованная образовательная деятельность) (по подгруппам – пн., вт., чт., пт.). |
| 9.25-9.35 (пн, вт, чт, пт); 10.00-10.40 (пн, вт, чт,пт); 9.25-10.40 (ср) | Перерыв между периодами занятий (игровая, двигательная деятельность и др.). |
| до 10.30 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. |
| 10.30-10.40 | 2-ой завтрак. |
| 10.40-11.05 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 11.05-11.15 | Подготовка к прогулке |
| 11.15-12.15 | Прогулка |
| 12.15-12.25 | Возвращение с прогулки. |
| 12.25-12.45 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.45-15.15 | Дневной сон. |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00-17.00 | Занятия (организованная образовательная деятельность). Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Гибкий режим прогулок.
- Пролонгированный сон

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и силе ветра более 7 метров в секунду)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«УМНИКИ И УМНИЦЫ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)

| | |
|--|---|
| 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40 - 9.00 | Подготовка к завтраку. 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.25 9:35-10:00 | Занятия (организованная образовательная деятельность) (по подгруппам – пн., вт., чт., пт.). |
| 9.25-9.35 (пн, вт, чт, пт); 10.00-10.40 (пн, вт, чт, | Перерыв между периодами занятий (игровая, двигательная деятельность и др.). |
| до 10.30 | Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) Совместная деятельность педагогов с детьми |
| 10.30-10.40 | 2-ой завтрак. |
| 10.40-11.05 | Занятия (организованная образовательная деятельность). |
| 11.05-11.15 | Подготовка к прогулке |
| 11.15-11.45 | Прогулка |
| 11.45-12.05 | Возвращение с прогулки. |
| 12.05-12.45 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.45-15.15 | Дневной сон. |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00-17.00 | Занятия (организованная образовательная деятельность). Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |

Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ (при карантине)
 СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
 «УМНИКИ И УМНИЦЫ»
 ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
 на холодный период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| | |
|-------------------------|---|
| 7.00-8.20 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская. конструирование, музыкальная и др.). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.20-8.30 | Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание. |
| 8.30-8.40 | Подготовка к занятиям. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.40 - 9.00 | Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак. |
| 9.00-9.25 9:35-10:00 | Занятия (организованная образовательная деятельность) (по подгруппам – пн., вт., чт., пт.). |
| 10:00-11:00 | Совместная игровая деятельность педагогов с детьми. |
| 10.30-10.40 | 2-ой завтрак. |
| 11.00-11.15 | Подготовка к прогулке |
| 11.15-12.15 | Прогулка |
| 12.15-12.25 | Возвращение с прогулки. |
| 12.25-12.45 | Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну. |
| 12.45-15.15 | Дневной сон. |
| 15.15-15.30 | Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 16.00-17.00 | Занятия (организованная образовательная деятельность). Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. |
| 17.00-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 18.30-19.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, коммуникативная, музыкальная и др.). Индивидуальная работа с детьми. Уход детей |

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«УМНИКИ И УМНИЦЫ»
ГБДОУ детский сад № 17 Приморского района Санкт-Петербурга
на теплый период 2023-2024 уч. года (режим работы 12 часов)**

| На солнечную погоду | | На дождливую погоду |
|--|---|---|
| Прием детей на улице, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства. | 7.00-8.40 | Прием детей в группе, осмотр, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические навыки. Дежурства. |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.40-9.00 | = |
| Коммуникативные игры. Подготовка к прогулке. | 9.00-9.10 | = |
| Прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Закаливающие процедуры. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Совместная деятельность с инструктором по физ.культуре, музыкальным руководителем (согласно расписания). Деятельность с детьми в индивидуальной форме. | 9.10 - 12.00 10.30-10.40 2-ой завтрак | Самостоятельная детская деятельность по интересам. Совместно с воспитателем: в группе: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование, чтение и рассказывание детям, показ кукольных спектаклей и др.; индивидуальная работа по развитию движений. Деятельность в физкультурном и музыкальном залах (по расписанию). |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. | 12.00-12.25 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-12.40 | = |
| Умывание, подготовка ко сну. | 12.40 - 12.50 | = |
| Дневной сон | 12.50-15.20 | = |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. | 15.20 - 15.30 | = |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.30-16.00 | |
| Деятельность в уголке природы, художественно-продуктивная деятельность | 16.00 - 16.40 | Совместная с воспитателем деятельность. |
| Подготовка к прогулке, прогулка: беседы-инструктажи по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская. конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. | 16.40 - 19.00 | Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игровая, изобразительная, коммуникативная, познавательно-исследовательская, конструирование и др. Деятельность с детьми в индивидуальной форме. Уход домой. |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Детский Сад № 17 Приморского Района Санкт-Петербурга, ГБДОУ,
Киселева Лариса Александровна

19.09.23 10:13 (MSK)

Простая подпись