

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 17 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербург

Принят на педагогическом совете

(протокол №)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 17

_____ Л.А.Киселева

ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2020 год

Цели:

1. сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;
2. удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Формирование у детей навыков безопасного поведения в природе, на площадке, в подвижных играх.
5. Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи, повышение компетентности родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.
6. Обеспечить методическую помощь в вопросах планирования и организации летней оздоровительной работы и отдыха воспитанников.

План организации летней оздоровительной работы

Блок 1. Создание условий для всестороннего развития детей

Направления работы	Условия реализации работы	Срок	Ответственный
Санитарно-гигиенические условия			
Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, кипяченой охлажденной воды	Ежедневно	помощники воспитателей
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, лейки, тазиков	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года.	Прием детей на участках детского сада, прогулка – 4-5 часов, сон – 2,5-3 часа, игры-занятия на свежем воздухе; использование ТСО (магнитофон, проектор) для музыкального фона.	С 01.06.2020 г.	воспитатели
Соблюдение графика проветривания групповых помещений.	Засеченные рамы.	Ежедневно	помощники воспитателей
Условия для физического развития			
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках	Постоянно	Заведующий хозяйством
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, ЗОЖ, обучения детей правилам дорожного движения	Ежедневно	Старший воспитатель, воспитатели

Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, скакалки, мешочки с песком и др.). Проведение коррекционной работы (коррекция зрения, осанки, плоскостопия и др.). Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. Организация спортивных праздников, досугов. Поездка на городской стадион	По плану инструктора по ФИЗО	Инструктор ФИЗО
Условия для познавательного развития			
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов. Наличие дидактических пособий, игр	1 раз в неделю	Старший воспитатель, воспитатели
Целевые экскурсии и прогулки.	Экскурсия в библиотеку, целевые прогулки к перекрестку, светофору.	1 раз в неделю	Воспитатели
Организация игр с водой, песком, экспериментальная деятельность.	Наличие песка в песочницах на участках, лейки для обработки песка, лопаты, песочные наборы, наборы игрушек и др.	Ежедневно	Воспитатели
Труд и наблюдения в природе. Прогулки по экологической тропе.	Работа в цветниках, огороде, в уголках природы в группах; наличие оборудования и пособий (лопатки, лейки, грабли).	Ежедневно	Воспитатели
Организация самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительное творчество и ручной труд). Рисование на асфальте.	Наличие традиционных и нетрадиционных материалов для изобразительной деятельности и ручного труда (картон, цветная бумага, клей, ножницы, нитки, тесто, ткань, овощи). Организация выставки детских работ.	Ежедневно	Воспитатели
Проведение тематических дней (план прилагается).	Создание условий (подборка литературного и художественного материала, пособий, иллюстраций, развивающих игр и др.) для проведения тематических дней.	По плану	Воспитатели

Поделки из бумаги, природного материала.	Выставки детского сотворчества с воспитателем, с родителями.	2-3 раза в неделю	Воспитатели
Показ спектаклей кукольного театра.	Старшие дети готовят спектакли совместно с воспитателями для малышей.	1 раз в месяц	Воспитатели
Чтение художественной литературы, пересказ, заучивание стихотворений.	Наличие художественных произведений по программе возрастной группы, иллюстраций к произведениям.	Ежедневно	Воспитатели
Концерты для малышей.	Разучивание песенок, стихов летней тематики, хороводных игр.	1 раз в месяц	Воспитатели
Организация творческих игр, сюжетно-ролевых, театрализованных, конструктивных.		Ежедневно	Воспитатели
Организация экспериментальной деятельности	Наличие опытного участка, цветников; пособий и оборудования для проведения экспериментов	1 раз в неделю	Воспитатели
Организация познавательной деятельности по ознакомлению с природой	Наличие календаря природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности. Проведение целевых прогулок, экскурсий, походов	Ежедневно	Воспитатели
Организация изобразительной деятельности	Работа с использованием нетрадиционных методов и материалов. Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, свечи, природный материал, пластилин). Организация выставок, конкурсов внутри детского сада, игр с песком и водой	Ежедневно	Воспитатели
Условия для организации			

трудовой деятельности			
Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), мини-огорода, уголков природы в каждой группе		Воспитатели
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.), природного материала, нетрадиционного материала (тесто, ткань, овощи и др.). Организация выставок, конкурсов поделок в ДОУ		Воспитатели

Блок 2. Работа с детьми
Организация физкультурно-оздоровительной работы

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
Оптимизация режима			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Младшая группа	Ежедневно	Воспитатели
Организация двигательного режима			
Утренняя зарядка на воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО
Гимнастика пробуждения	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Физкультурные занятия на улице	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	3 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО
Оздоровительная ходьба	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	1 раз в неделю	Инструктор по ФИЗО
Дозированный бег	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО
Метание мяча в цель	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	1 раз в неделю	Инструктор по ФИЗО

Прыжки через скакалку разными способами	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО
Прыжки в длину с места	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО
Подвижные игры на прогулке	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	1 раз в две недели	Инструктор по ФИЗО
Закаливание			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Хожение босиком по траве	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Хожение босиком по дорожке здоровья	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Обширное умывание	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Обливание ног	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Игры с водой	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Во время прогулки или на занятиях	Воспитатели
Коррекционная работа			
Пальчиковая гимнастика	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	2–3 раза в неделю	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Релаксация	Средняя, старшая, подготовительная	2–3 раза в неделю	Воспитатели

Организация мероприятий познавательного характера

День недели	Проводимое мероприятие	Группа	Ответственные
ИЮНЬ 1-я неделя «Мастера-застенники»			
Понедельник	«Волшебная бумага» – поделки из цветной бумаги	Все возрастные группы	Воспитатели
Вторник	«Творческая мастерская мастера Самоделкина» – поделки из природного материала	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	«Песочные фантазии» – игры и эксперименты с песком на прогулке	Все возрастные группы	Воспитатели
Четверг	«Лето, ах лето» – нетрадиционное рисование	Все возрастные группы	Воспитатели
Пятница	Развлечение «Праздник воздушного шарика»	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты
2-я неделя «Наш друг – природа»			
Понедельник	«Удивительные опыты с водой» – экспериментальная деятельность на прогулке	Все возрастные группы	Воспитатели
Вторник	«Зелёная аптека» - сбор лекарственных растений	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	Целевая прогулка на лесную полянку. Рассматривание растений на прогулке, беседы с детьми о значении растений	Все возрастные группы	Воспитатели

Четверг	«Путешествие в мир насекомых»	Все возрастные группы	Воспитатели
Пятница	Развлечение «День Нептуна»	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты
3-я неделя «Безопасность»			
Понедельник	«Мой друг – светофор» - игровые ситуации о правилах поведения на дороге.	Все возрастные группы	Воспитатели
Вторник	«В гости к бабушке - загадушке» - закрепление знаний о полезных и ядовитых ягодах и грибах	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	Тематическая беседа «Огонь – друг или враг?».	Все возрастные группы	Воспитатели
Четверг	«Как избежать неприятностей». Выставка рисунков детей	Все возрастные группы	Воспитатели
Пятница	Развлечение «Шляпная вечеринка»	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты
4-я неделя «Неделя искусства»			
Понедельник	«В мастерской Карандаша и Акварелькина» - рисование природным материалом	Все возрастные группы	Воспитатели
Вторник	«Музыкальная палитра» - день музыки, игра на музыкальных инструментах	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	«Панамка» - изготовление веночков и пилоток	Все возрастные группы	Воспитатели
Четверг	«Я – архитектор» - изготовление скульптур из песка, глины, солёного теста, различных видов конструкторов	Все возрастные группы	Воспитатели

Пятница	Развлечение «Летняя дискотека» - флешмоб	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты
ИЮЛЬ 1-я неделя «Театральный калейдоскоп»			
Понедельник	«В гостях у сказки» – слушание сказок в грамзаписи, чтение	Все возрастные группы	Воспитатели
Вторник	Кукольный спектакль (по планам воспитателей)	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	«Мы режиссеры» (разнообразные виды театров)	Все возрастные группы	Воспитатели
Четверг	«Отгадай из какой сказки?»- игра-драматизация	Все возрастные группы	Воспитатели
Пятница	Развлечение «День театра в детском саду»	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты
2-я неделя «Летняя олимпиада»			
Понедельник	«Весёлые скакалки» - подвижные игры на прогулке со скакалками	Все возрастные группы	Воспитатели
Вторник	День бегуна – эстафеты с бегом	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	«Школа мяча» - игры с мячом на прогулке	Все возрастные группы	Воспитатели
Четверг	«Орлиный глаз» - день метания	Все возрастные группы	Воспитатели
Пятница	Развлечение «Страна Спортландия»	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты
3-я неделя «Мой город»			
Понедельник	Беседы о родном крае и городе, рассматривание иллюстраций, фотографий	Все возрастные группы	Воспитатели

Вторник	«Люблю тебя, мой край родной» - чтение и заучивание стихов о родном городе	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	Просмотр презентации «Верхняя Пышма – город детства моего»	Все возрастные группы	Воспитатели
Четверг	«Мои любимые места в городе» - рисунки	Все возрастные группы	Воспитатели
Пятница	Викторина «Знаешь ли ты свой город?»	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты
4-я неделя «В мире животных»			
Понедельник	«Животные Урала» - просмотр видео о жизни животных Урала.	Все возрастные группы	Воспитатели
Вторник	«Ребята и зверята» - рассматривание иллюстраций Е.И. Чарушина	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	«Наши лучшие друзья» - составление рассказов о домашних питомцах	Все возрастные группы	Воспитатели
Четверг	«Зоопарк» - изготовление животных из природного материала	Все возрастные группы	Воспитатели
Пятница	Развлечение «Зов джунглей» - музыкально-спортивное	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты
АВГУСТ 1-я неделя «Если хочешь быть здоров»			
Понедельник	Тематические беседы: «Что нужно делать, чтобы быть здоровым»	Все возрастные группы	Воспитатели
Вторник	«В гостях у доктора Айболита»	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	«Веселая физкультура»	Все возрастные группы	Воспитатели

Четверг	«Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков»	Все возрастные группы	Воспитатели
Пятница	Развлечение «Музыкальная аэробика»	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты
2-я неделя «Урожайная»			
Понедельник	«Овощи и фрукты – лучшие продукты» – беседы, игры	Все возрастные группы	Воспитатели
Вторник	«Забавные овощи» (нетрадиционное рисование – штампики из овощей)	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	Кафе «Вкусняшка» - приготовление блюд из овощей и фруктов	Все возрастные группы	Воспитатели
Четверг	Трудовой десант «День садовода и огородника»	Все возрастные группы	Воспитатели
Пятница	Развлечение «Урожай собирай»	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты
3-я неделя «Добрых волшебников»			
Понедельник	«Волшебная соль» - экспериментальная деятельность с солью	Все возрастные группы	Воспитатели
Вторник	«Необыкновенный сахар» - экспериментальная деятельность с сахаром	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	«Удивительные свойства магнита» - экспериментальная деятельность с магнитом	Все возрастные группы	Воспитатели
Четверг	«Невидимка» - экспериментальная деятельность с магнитом	Все возрастные группы	Воспитатели
Пятница	Развлечение «Маленькие волшебники»	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты
4-я неделя «Неделя интересных дел»			

Понедельник	День мыльных пузырей	Все возрастные группы	Воспитатели
Вторник	День флага России	Все возрастные группы	Воспитатели
Среда	День рифмы	Все возрастные группы	Воспитатели
Четверг	День чистоты	Все возрастные группы	Воспитатели
Пятница	Развлечения по плану мероприятию	Все возрастные группы	Воспитатели, педагоги-специалисты

Блок 3. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
Организационно-педагогическая работа			
Педагогический совет	Планирование летней оздоровительной работы	Май	Старший воспитатель
Методическая работа			
Консультации	Планирование и организация летней оздоровительной работы с детьми Как организовать прогулки летом с детьми в ДОУ Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летнее время Планирование и организация спортивных игр на прогулке Помощь детям при укусах насекомыми Организация прогулок – походов в летний период. Организация адаптационного периода для воспитателей младшей группы.	Июнь Июль Август	Старший воспитатель Воспитатели Инструктор по ФИЗО Медсестра
Семинар-практикум	Изготовление поделок из природного материала	Июль	Воспитатель
Открытый просмотр	Организация экспериментальной работы на прогулке	Август	Старший воспитатель
Работа методического кабинета	Методические разработки праздников, развлечений. Изготовление альбомов, коллажей, макетов «Летние зарисовки». Оформление фотовыставки «Цветной мир лета». Подбор информационного материала для родительского уголка.	Июнь – август	Старший воспитатель

<p>Проведение инструктажей с персоналом</p>	<ul style="list-style-type: none"> • по профилактике детского травматизма; • охрана жизни и здоровья детей в летний период; • организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; • организация и проведение спортивными и подвижными играми; • правилами оказания первой помощи; • предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; • охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; • при солнечном и тепловом ударе; • оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. 	<p>Июнь – август</p>	<p>Заведующий</p>
<p>Проведение инструктажа с воспитанниками</p>	<ul style="list-style-type: none"> • соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ; • по предупреждению травматизма на прогулках 	<p>Июнь – август</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>Смотры - конкурсы</p>	<p>Смотр - конкурс участков Смотр - конкурс групп</p>	<p>Август</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>Приобретение выносного игрового оборудования</p>	<ul style="list-style-type: none"> • скакалок; • мячей разных размеров; • наборов для игр с песком; • кеглей; • мелков и канцтоваров для изобразительного творчества. 	<p>в течение летнего периода</p>	<p>Завхоз</p>
<p>Издание приказов</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Об организации работы ДОУ в летний период. • О подготовке ДОУ к новому 2020-2021 учебному году. • О зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу). 	<p>май июнь июнь-август</p>	<p>Заведующий</p>
<p>Составление отчётов</p>	<p>Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы</p>	<p>до 24 августа</p>	<p>воспитатели всех групп, музыкальные руководители, старший воспитатель</p>

Контроль и руководство	Подготовка групп к новому учебному году	август	Заведующий
	Тематический контроль «Организация прогулок с элементами оздоровления»	июль	Старший воспитатель
	Текущий контроль: Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. Анализ календарных планов на летний период Соблюдение режима дня на группах в летний период Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста Обновление пространственного окружения в группе с учётом ФГОС ДО Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту).	июнь - август	Старший воспитатель
	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	Медицинская сестра
	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	Август	Медицинская сестра
	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Август	Медицинская сестра Старший воспитатель
	Благоустройство территории ДОУ	Оформление клумб и цветников	Лето
Покраска игровых построек и малых архитектурных форм		Август	сотрудники ДОУ
Оформление экологической тропы		Лето	старший воспитатель

Блок 4. Работа с родителями

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	Оформление родительских уголков с тематикой: «Лето – это маленькая жизнь» Фотовыставка «Лето – чудная пора»	Старший воспитатель Воспитатели
Консультации	Консультации с родителями вновь поступающих детей. Как организовать летний отдых детей? Чем занять ребёнка в дождливую погоду Лето и безопасность наших детей. Распространение памяток: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний», «Кишечная инфекция», «Клещевой энцефалит», «Профилактика глазного травматизма», «Овощи, фрукты, витамины», «Осторожно, ядовитые ягоды и грибы!»	Старший воспитатель Воспитатели
Совместная деятельность детского сада и семьи	Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов. Проведение совместных спортивных мероприятий.	Старший воспитатель Воспитатели
Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжелой степени адаптации. Круглый стол по проблеме постепенного перехода из семьи в дошкольное учреждение. Просветительская работа (памятки, рекомендации)	Старший воспитатель Воспитатели